



План действий («дорожная карта») по реализации муниципального проекта «Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у воспитанников дошкольных организаций г. Белгорода» в МБДОУ д/с №88 (далее -ДОУ)

Цель: организация комплекса мероприятий, направленных на создание условий, способствующих повышению компетентности родителей, педагогов, медицинских работников ДОУ по вопросам профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата у воспитанников дошкольной образовательной организации.

Срок реализации «дорожной карты»: 2018-2020г.г.

Мероприятия по реализации плана действий («дорожная карта»)

№п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственные	Документ, подтверждающий выполнение	Отметка о выполнении
1	Регламентация деятельности по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата у воспитанников ДОУ				
1.1.	Утверждение состава рабочей группы по организации работы по профилактике ОДА в ДОУ	август, 2018	Подбельцева т.М., заведующий ДОУ, Лазарева	приказ по ДОУ	
1.2	Разработка плана мероприятий («дорожной карты») по профилактике ОДА в ДОУ.	август, 2018		приказ по ДОУ	
1.3	Заключение договоров о сотрудничестве между ДОУ и ОГКУЗ «ОЦМП» на проведение обследования состояния опорно-двигательного аппарата воспитанников ДОУ.	август, 2018	Усанкина М.Е., старшая медсестра	Договор о сотрудничестве	
1.4	Разработка перспективных планов работы по профилактике ОДА у воспитанников ДОУ на 2018-2019 учебный год	сентябрь,2018	воспитатели, рабочая группа, Лазарева Т.В., старший	перспективные планы по ОДА	
1.5.					

			воспитатель		
	Разработка перспективных планов работы по профилактике ОДА у воспитанников ДОУ на 2019-2020 учебный год	сентябрь, 2019	рабочая группа, Лазарева Т.В., старший воспитатель	перспективные планы по ОДА	
1.6.	Разработка карт обследования воспитанников ДОУ, имеющих нарушения ОДА	сентябрь, 2018	воспитатели, Усанкина М.Е., старшая медсестра	карты обследования	
1.7.	Модернизация деятельности в ДОУ секции по корригирующей гимнастике				
2.	Создание организационно-педагогических условий для организации деятельности по профилактике нарушений ОДА у воспитанников ДОУ				
2.1.	Участие ответственных педагогов в инструктивно-методических совещаниях, курсах повышения квалификации по вопросам реализации мероприятий по профилактике ОДА у воспитанников ДОУ	сентябрь, 2018- февраль 2020	Подбельцева Т.М., заведующий ДОУ, Лазарева Т.В., старший воспитатель	удостоверения о повышении квалификации, фотоматериалы	
2.2.	Участие в практико- ориентированных семинарах, мастер-классах для работников ДОО по профилактике ОДА у детей дошкольного возраста со специалистами АНО социального просвещения «МАОМЕД» (в соответствии с утвержденным графиком)	июнь 2018- июль 2020	педагоги и специалисты ДОУ, старший воспитатель Лазарева Т.В.	отчет на пед. часе	
2.3.	Участие в практико- ориентированных семинарах для работников ДОО по профилактике заболеваний позвоночника и стопы у детей дошкольного возраста в 2018-2019 учебном году со специалистами Клиники позвоночника и стопы, (в соответствии с утвержденным графиком)	октябрь- декабрь 2018	педагоги и специалисты ДОУ, Лазарева Т.В., старший воспитатель	отчет на пед. часе фотоматериалы	
2.4.	Участие ответственных педагогов в мастер-классах по корригирующей гимнастике в 2018 году	октябрь- декабрь 2018	Полянская О.А., инструктор по физической культуре	отчет на пед. часе фотоматериалы	
3.	Проведение в ДОУ организованной деятельности с воспитанниками по профилактике нарушений ОДА				
3.1.	Апробация и использование на прогулке подвижных игр, способствующих выработке правильной осанки у воспитанников ДОУ	сентябрь, 2018	Полянская О.А., инструктор по физической	Отчет с фотоматериалами	

			культуре		
3.2.	Внедрение новых форм организации НОД по физическому развитию с использованием упражнений по профилактике нарушений ОДА у воспитанников	март,2019	Полянская О.А., инструктор по физической культуре	Отчет с фотоматериалами	
3.3.	Внедрение новых форм организации НОД по физическому развитию в бассейне с использованием упражнений по профилактике нарушений ОДА у воспитанников	январь, 2019	Юсупова Е.Н., инструктор по физической культуре	Отчет с фотоматериалами	
3.4	Пропаганда опыта работы педагогов по организации утренней гимнастики с использованием упражнений, направленных на формирование правильной осанки и профилактику плоскостопия у воспитанников ДОО в открытой группе в социальной сети ВК «МБДОУ д/с №88 г. Белгорода»	апрель,2019	Юсупова Е.Н., инструктор по физической культуре	Отчет с фотоматериалами	
3.5	Проведение открытых занятий для родителей, дети которых посещают секции по корригирующей гимнастике	май,2019	Полянская О.А., инструктор по физической культуре	Отчет с фотоматериалами	
3.6	Проведение открытых прогулок по организации профилактической и оздоровительной работы с воспитанниками в летний оздоровительный период	июнь,2019	Полянская О.А., инструктор по физической культуре	Отчет с фотоматериалами	
3.7	Пропаганда опыта работы педагогов по организации на прогулке подвижных игр, способствующих выработке правильной осанки у воспитанников в открытой группе в социальной сети ВК «МБДОУ д/с №88 г. Белгорода»	сентябрь,2019	Полянская О.А., инструктор по физической культуре	Отчет с фотоматериалами	
3.8	Проведение открытых совместных занятий с родителями, дети которых посещают секции по корригирующей гимнастике	ноябрь,2019	Полянская О.А., инструктор по физической культуре	Отчет с фотоматериалами	
3.9.	Внедрение новых комплексов упражнений по профилактике ОДА, соблюдение двигательного и ортопедического режимов в течение дня	декабрь,2019	воспитатели, Юсупова Е.Н., Полянская О.А.,	Справка по результатам оперативного	

			инструкторы по физической культуре Юсупова Е.Н., инструктор по физической культуре	контроля Отчет с фотоматериалами	
3.10	Проведение открытых НОД по физическому развитию (бассейн) с использованием упражнений по профилактике ОДА у воспитанников	февраль,2020	Юсупова Е.Н., инструктор по физической культуре	Отчет с фотоматериалами	
3.11.	Пропаганда опыта работы педагогов по организации на прогулке подвижных игр, способствующих выработке правильной осанки у воспитанников в открытой группе в социальной сети ВК «МБДОУ д/с №88 г. Белгорода»	май,2020 г.,	воспитатели, Полянская О.А., инструктор по физической культуре	Отчет с фотоматериалами	
3.12	Анализ проведения в ДОУ организованной деятельности с воспитанниками по профилактике нарушений ОДА в 2019-2020 учебном году	2018-2019, 2019-2020 учебный год	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Отчет с фотоматериалами	
4.	Организация материально-технических условий для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата				
4.1.	Проведение мониторинга созданной развивающей предметно-пространственной среды для воспитанников ДОУ по профилактике нарушений ОДА	август-октябрь, 2018	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Отчет с фотоматериалами	
4.2	Анализ полученных результатов мониторинга созданной развивающей предметно-пространственной среды для физического развития детей, имеющих нарушения ОДА	август,2018	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Аналитическая справка	
4.3.	Разработка плана-проекта по реорганизации РППС по профилактике ОДА в ДОУ	февраль,2019	Лазарева Т.В., старший воспитатель	План-проект	
4.4.	Реорганизация РППС среды в соответствии с планом - проектом ДОУ	март-апрель,2019	педагоги, Лазарева Т.В., старший воспитатель	Отчет с фотоматериалами	
4.5	Разработка и утверждение групповых паспортов РППС ДОУ по профилактике ОДА	апрель,2019	Педагоги ДОУ	Паспорта групп	
4.6.	Участие в конкурсе на лучшую организацию РППС по	сентябрь.2019	Лазарева Т.В.,	Конкурсные	

	профилактике нарушения ОДА у воспитанников ДОУ		старший воспитатель	материалы	
4.7.	Участие в неделе обмена опытом по организацию РППС по профилактике нарушения ОДА у воспитанников ДОУ в рамках конкурса	ноябрь,2019	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Отчет с фотоматериалами	
5.	Организация медико-педагогические условий для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата				
5.1.	Повышение квалификации медицинских работников ДОО на базе Центра ДМФО НИУ «БелГУ»	ноябрь,2018	Подбельцева Т.М., заведующий	Свидетельство	
5.2.	Участие в практико-ориентированных семинарах для медицинских работников ДОО	ноябрь,2018-ноябрь,2019	Усанкина М.Е., старшая медсестра	Отчет на пед. часе	
6.	Контрольно-аналитическая деятельность в ДОУ				
6.1	Организация и проведение контроля хронометража двигательной активности воспитанников	сентябрь, 2018, 2019, май,2020	Полянская О.А., инструктор по физической культуре	Отчет	
6.2	Проведение медико-педагогического контроля непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД) по физическому развитию воспитанников	март,2019	Усанкина М.Е., старшая медсестра Лазарева Т.В., старший воспитатель	Протокол медико-педагогического контроля	
6.3.	Проведение медико-педагогического контроля НОД по физическому развитию воспитанников (бассейн)	февраль,2020	Усанкина М.Е., старшая медсестра Лазарева Т.В., старший воспитатель	Протокол медико-педагогического контроля	
6.4	Анализ результатов медико-педагогического контроля НОД по физическому развитию воспитанников	март,2019	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Аналитический отчет	
6.5.	Организация и проведение хронометража двигательной активности воспитанников	апрель,2019	Полянская О.А., инструктор по	Отчет	

			физической культуре		
6.6.	Организация медико-педагогического контроля оздоровительной и профилактической работы в летний период	июнь,2019 г.,	Усанкина М.Е., старшая медсестра Лазарева Т.В., старший воспитатель	Протокол медико-педагогического контроля	
6.7.	Анализ результатов медико-педагогического контроля оздоровительной и профилактической работы в летний период	июль,2019	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Аналитический отчет	
6.8.	Организация медико-педагогического контроля проведения комплексов упражнений по профилактике ОДА, соблюдение двигательного и ортопедического режимов в течение дня	декабрь,2019	Усанкина М.Е., старшая медсестра	Протокол медико-педагогического контроля	
6.9					
6.10.	Анализ организации медико-педагогического контроля соблюдения двигательного и ортопедического режимов в течение дня	декабрь,2019	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Аналитический отчет	
6.11.	Организация и проведение хронометража двигательной активности воспитанников	декабрь,2020	Полянская О.А., инструктор по физической культуре	Отчет	
7.	Сотрудничество семьи и ДОО по формированию здорового образа жизни у воспитанников				
7.1.	Проведение анкетирования родителей в 2018-2019 учебном году	сентябрь,2018 май, 2019.	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Аналитическая справка	
7.2.	Проведение анкетирования родителей в 2019-2020 учебном году	сентябрь,2019 май, 2020.	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Аналитическая справка	
7.3.	Проведение спартакиад, дней здоровья, с родителями по проблемам физического развития дошкольников, имеющих нарушения ОДА в условиях семьи в 2018-2019 учебном году	октябрь,2018 апрель,2019	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Отчет с фотоматериалами	
7.4.	Проведение родительских собраний по проблемам	октябрь,2018	Лазарева Т.В.,	Отчет с	

	физического развития дошкольников, имеющих нарушения ОДА, нарушения осанки у воспитанников с участием специалистов учреждений здравоохранения в 2018-2019, 2019-2020 учебном году	2020г.,	старший воспитатель	фотоматериалами	
7.5.	Проведение мастер-классов для родителей по вопросам профилактики плоскостопия и нарушения осанки у воспитанников с участием специалистов учреждений здравоохранения в 2019-2020 учебном году	ноябрь,2019	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Отчет с фотоматериалами	
7.6.	Размещение тематических консультаций для родителей по вопросам профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата у дошкольников на информационных стендах, сайте ДОО, в открытой группе в социальной сети ВК «МБДОУ д/с №88 г. Белгорода» в 2018-2019 учебном году	октябрь,2018	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Отчет с фотоматериалами	
7.7	Размещение тематических консультаций для родителей по вопросам профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата у дошкольников на информационных стендах, сайте ДОО, в открытой группе в социальной сети ВК «МБДОУ д/с №88 г. Белгорода» в 2019-2020 учебном году	октябрь,2019	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Отчет с фотоматериалами	
7.8	Участие в городском конкурсе семейных портфолио «Мы растим здорового ребенка» в 2018-2019 учебном году	сентябрь,2018 – май,2019	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Отчет с фотоматериалами	
7.9	Участие в городском спортивном празднике для детей и родителей, участвовавших в конкурсе семейных портфолио «Мы растим здорового ребенка»	Май,2019	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Отчет с фотоматериалами	
7.10.	Участие в городском конкурсе семейных портфолио «Мы растим здорового ребенка» в 2019-2020 учебном году	сентябрь,2019 октябрь,2019	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Отчет с фотоматериалами	
7.11.	Участие в городском спортивном празднике для детей и родителей, участвовавших в конкурсе семейных портфолио «Мы растим здорового ребенка»	Май,2020	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Отчет с фотоматериалами	

7.12.	Размещение в открытой группе в социальной сети ВК «МБДОУ д/с №88 г. Белгорода» видеозанятий по проведению комплексов физических упражнений в домашних условиях	март,2019 – май,2020	Лазарева Т.В., старший воспитатель Полянская О.А., инструктор по физической культуре	видеоматериалы	
8.	Проведение медицинского обследования нарушений ОДА в воспитанников ДОО специалистами ОЦМП				
8.1	Организация медицинского обследования нарушений ОДА у воспитанников специалистами ОЦМП в 2018-2019 учебном году	август,2018. май,2019	Усанкина М.Е., старшая медсестра	Отчет на педагогическом часе	
8.2.	Организация медицинского обследования нарушений ОДА у воспитанников специалистами ОЦМП в 2019-2020 учебном году	август,2019, май,2020	Усанкина М.Е., старшая медсестра	Отчет на педагогическом часе	
9.	Проведение мониторингов				
9.1.	Проведение в мониторинге состояния ОДА у воспитанников в 2018-2019 учебном году	июнь,2018 октябрь 2018	инструктор по физической культуре Полянская О.А., Юсупова Е.Н.	Аналитический отчет	
9.2.	Проведение в мониторинге состояния ОДА у воспитанников в 2019-2020 учебном году	октябрь 2019 июнь 2020	инструктор по физической культуре Полянская О.А., Юсупова Е.Н.	Аналитический отчет	
9.3.	Участие в мониторинге анализа карт обследования воспитанников, имеющих нарушения ОДА	июнь,2020	Усанкина М.Е., старшая медсестра	Аналитический отчет	
10.	Научно-методическое сопровождение				
10.1.	Участие в городском семинаре «Реализация муниципального проекта «Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у воспитанников ДОО г. Белгорода»: результаты проекта»	июль,2019, май,2020г.,	Лазарева Т.В., старший воспитатель	Материалы семинара	
10.2.	Обобщение опыта работы по профилактике нарушений	сентябрь,2019		АПО педагогов	

	ОДА на уровне ДОУ				
11.	Информационная поддержка				
11.1	Создание тематического раздела на сайте ДОО для размещения информации по профилактике нарушений ОДА у воспитанников	сентябрь,2018		Отчет на пед. часе	