

«Утверждено»  
Заведующий МБДОУ д/с №88  
Т.М. Подольцева  
Приказ от 31.08.2023г. №140  
Принято ПС №1 от 31.08.2023г.



**Режим дня подготовительной группы  
(холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.	10.20-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.45
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.15-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00
Образовательная деятельность в режимных моментах /Культурные практики. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00
Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями	18.00-19.00

