

«Утверждено»
Заведующий МБДОУ д/с №88
Т.М. Подольцева
Приказ от 31.08.2023г. №140
Принято ПС №1 от 31.08.2023г.



Режим дня средней группы
(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.	10.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.45
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00
Развивающие образовательные ситуации. Культурные практики. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00
Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями	18.00-19.00

