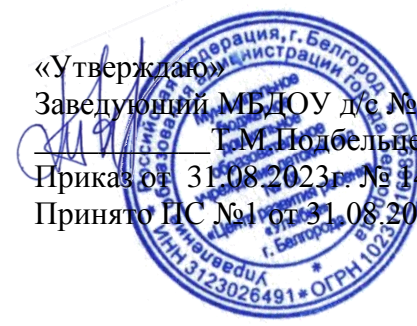


«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ д/с № 88
 Т.М.Подбельцева
 Приказ от 31.08.2023г. № 140
 Принято ИС №1 от 31.08.2023г.



Режим первой младшей группы №5
(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00				
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 ХЭР рисование 9.20-9.30 ФР двигательная	9.00-9.10 ХЭР музыкальная 9.20-9.30 ФР сенсорное и математическое развитие	9.00-9.10 ФР коммуникативная 9.20-9.30 ФР двигательная	9.00-9.10 ФР окружающий мир 9.20-9.30 ФР двигательная	9.00-9.10 ХЭР музыкальная 9.20-9.30 ХЭР лепка
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-10.10				
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.	10.20-11.30				
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.30				
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.30				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.30-15.50				
Подготовка к полднику. Полдник	15.50-16.10				
Развивающие образовательные ситуации. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	16.10-16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30				
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00				
Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями	18.00-19.00				

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ д/с № 88
 Т.М. Подбельцева
 Приказ от 31.08.2023г. № 140
 Принято ПС №1 от 31.08.2023г.



**Режим первой младшей группы №6
 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.55				
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 ХЭР рисование 9.20-9.30 ФР двигательная	9.00-9.10 ПР сенсорное и математическое и развитие 9.20-9.30 ХЭР музыкальная	9.00-9.10 РР коммуникативная 9.20-9.30 ФР двигательная	9.00-9.10 ПР окружающий мир 9.20-9.30 ФР двигательная	9.00-9.10 ХЭР лепка 9.20-9.30 ХЭР музыкальная
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-10.10				
Второй Завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.	10.20-11.30				
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.30				
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.30				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.30-15.50				
Подготовка к полднику. Полдник	15.50-16.10				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа .	16.10-16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30				
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00				
Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями	18.00-19.00				

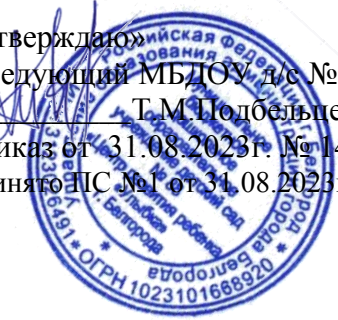
«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ д/с № 88
 Г.М.Подольцева
 Приказ от 31.08.2023 № 140
 Принято ПС № 1 от 31.08.2023г.



Режим дня второй младшей группы № 3
(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00				
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 ФР двигательная- (бассейн) 9.25-9.40 ХЭР рисование	9.00-9.15 ХЭР музыкальная 9.30-9.45 ФР окружающий мир культурные традиции Белгородской области	9.00-9.15 ФР сенсорное и математическое развитие 9.25- 9.40 ФР двигательная	9.00-9.15 ФР коммуникативная 9.25-9.40 ФР двигательная	9.00-9.15 ХЭР музыкальное 9.25-9.40 ХЭР лепка/ аппликация
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.10				
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.*	10.20-11.45				
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.45				
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.45				
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30				
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00				
Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями	18.00-19.00				

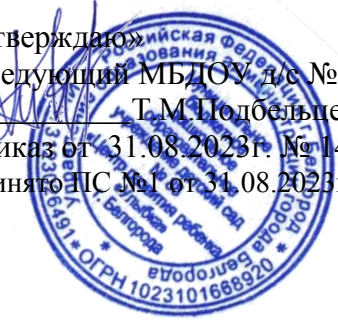
«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ д/с № 88
 Т.М.Полбелычева
 Приказ от 31.08.2023г. № 140
 Принято ПС № 1 от 31.08.2023г.



Режим дня второй младшей группы № 4
(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00				
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 ХЭР рисование 9.25-9.40 ФР двигательная	9.00-9.15 ПР окружающий мир и культурные традиции Белгородской области 9.30-9.45 ХЭР музыкальная	9.00-9.15 ФР двигательная 9.25-9.40 ПР коммуникативная	9.00-9.15 ФР двигательная-бассейн 9.25-9.40 ПР сенсорное и математическое развитие	9.00-9.15 ХЭР музыкальное 9.25-9.40 ХЭР лепка/ аппликация
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.10				
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.	10.20-11.45				
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.45				
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.45				
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00				
Развивающие образовательные ситуации. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30				
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00				
Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями	18.00-19.00				

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ д/с № 88
 Т.М.Полбелцева
 Приказ от 31.08.2023г. № 140
 Принято ПС №1 от 31.08.2023г.



Режим дня средней группы № 2
(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00				
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 ФР двигательная 9.30-9.50 ХЭР рисование/лепка	9.00-9.20 ПР сенсорное и математическое развитие 9.40-10.00 ХЭР музыкальная	9.00-9.20 РР коммуникативная 9.40- 10.00 ФР двигательная	10.00-10.50 ФР двигательная- (бассейн) ПР окружающий мир и культурные традиции Белгородской области	9.00-9.20 ХЭР аппликация/конструирование 9.40-10.00 ХЭР музыкальная
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.20	9.20-9.40 10.00-10.20	9.20-9.40 10.00-10.20	9.00-10.00	9.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.	10.50-12.00				
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.45				
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.45				
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00				
Развивающие образовательные ситуации. Культурные практики. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30				
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00				
Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями	18.00-19.00				

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ д/с № 88
 Т.М.Подбейцева
 Приказ от 31.08.2023г. № 140
 Принято ПС №1 от 31.08.2023г.



Режим дня средней группы №8
(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00				
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	10.00-10.20 ФР двигательная (бассейн) 10.30-10.50 ХЭР рисование	9.00-9.20 ФР двигательная 9.30-9.50 сенсорное и математическое развитие	9.00-9.20 ХЭР музыкальное 9.30- 09.50 РР коммуникативная	9.00-9.20 ФР двигательная 9.30-9.50 ПР окружающий мир и культурные традиции Белгородской области	9.00-9.20 ХЭР лепка/ аппликация 10.05 -10.25 ХЭР музыкальное
Самостоятельная игровая деятельность	9.00-10.00	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.20-10.05
Второй завтрак	10.20-10.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.	10.50-12.00	10.30-12.00			
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.45				
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.45				
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00				
Развивающие образовательные ситуации. Культурные практики. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30				
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00				
Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями	18.00-19.00				

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с № 88
 Т.М.Подбельцева
 Приказ от 31.08.2023г. № 140
 Принято ИС №1 от 31.08.2023г.



Режим дня средней группы №10
(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00				
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 ХЭР рисование 9.30-9.50 ХЭР музыкальное	9.00-9.20 ПР сенсорное и математическое развитие 9.30-9.50 ФР двигательная	9.00-9.20 ФР двигательная/ бассейн 9.30-9.50 ПР коммуникативная	9.00-9.20 ПР окружающий мир и культурные традиции Белгородской области 9.30-9.50 ХЭР музыкальное	9.00-9.20 ФР двигательная 9.30-9.50 ХЭР лепка/ аппликация
Самостоятельная игровая деятельность	9.50 -10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.20-10.00
Второй завтрак	10.20-10.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.	10.50-12.00	10.30-12.00			
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.45				
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.45				
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00				
Развивающие образовательные ситуации. Культурные практики. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30				
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00				
Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями	18.00-19.00				

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ д/с № 88
 Т.М. Подбельцева
 Приказ от 31.08.2023г. № 140
 Принято ПС №1 от 31.08.2023г.



**Режим дня средней группы №11
 компенсирующей направленности
 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00				
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 ХЭР музыкальное 9.30-9.50 ХЭР рисование	9.00-9.20 ФР двигательная (бассейн) 9.30-9.50 логопедическое	9.00-9.20 логопедическое 10.10-10.30 ФР двигательная	9.00-9.20 ХЭР музыкальное 9.30-9.50 ПР сенсорное и математическое развитие	9.00-9.20 ХЭР лепка/ аппликация 9.30-9.50 ФР двигательная
Самостоятельная игровая деятельность	9.50 -10.20	9.50-10.20	9.20-10.10	9.50-10.20	9.20-10.00
Второй завтрак	10.20-10.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.	10.30-12.00				
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.45				
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.45				
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00				
Образовательная деятельность в режимных моментах. Культурные практики. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30				
Подготовка к ужину. Ужин. Работа с родителями	17.30-18.00				

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ д/с № 88
 Т.М.Подбельцева
 Приказ от 31.08.2023г. № 140
 Принято ПС №1 от 31.08.2023г.



Режим дня старшей группы №9
(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак	8.30-9.00				
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 ХЭР рисование	9.25-9.50 ПР окружающий мир и культурные традиции Белгородской области 10.00-10.25 ФР двигательная (бассейн)	9.00-9.25 математическое развитие/ экономика 9.35-10.00 ХЭР музыкальное	9.00-9.25 РР коммуникативная обучение грамоте 9.35-10.00 ФР двигательная	9.00-9.25 ХЭР лепка/аппликация 11.30-12.00 ХЭР музыкальное
Самостоятельная игровая деятельность	9.25-10.20	9.00-9.25	10.00-10.20	10.00-10.20	
Второй завтрак	10.20-10.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.	10.30-10.55 двигательная	10.30-12.00			
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.45				
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.15-15.45				
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00				
Образовательная деятельность в режимных моментах. Культурные практики. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30				
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00				
Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями	18.00-19.00				

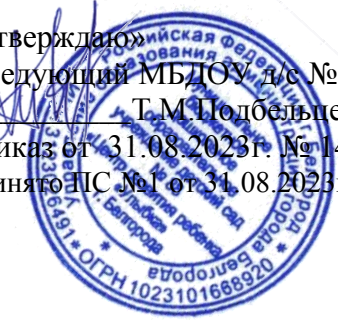
«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ д/с № 88
 Т.М. Подбельцева
 Приказ от 31.08.2023г. № 140
 Принято ПС №1 от 31.08.2023г.



Режим дня старшей группы № 12
(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак	8.30-9.00				
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 ХЭР рисование 9.35-10.00 ФР двигательная	9.25-9.50 ПР окружающий мир и культурные традиции Белгородской области 10.00-10.25 ХЭР музыкальное	9.00-9.25 математическое развитие/ экономика 9.35-10.00 ХЭР музыкальное	9.00-9.25 РР коммуникативная обучение грамоте	9.00-9.25 ФР двигательная (бассейн) 9.35-10.00 ХЭР лепка/аппликация
Самостоятельная игровая деятельность	9.25-10.20	9.00-9.25	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.	10.30-12.00		10.30-10.55 двигательная		
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.45				
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.15-15.45				
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00				
Образовательная деятельность в режимных моментах/Культурные практики. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30				
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00				
Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями	18.00-19.00				

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ д/с № 88
 Т.М.Полбелцева
 Приказ от 31.08.2023г. № 140
 Принято ПС №1 от 31.08.2023г.



**Режим дня старшей группы №136
 компенсирующей направленности
 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак	8.30-9.00				
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 ПР окружающий мир 10.00-10.25 ХЭР музыкальное	9.00-9.25 математическое развитие/ экономика 10.00-10.25 ФР двигательная	9.00-9.25 ПР культурные традиции Белгородской области 10.00-10.25 ФР двигательная (бассейн) 15.30-15.55 ХЭР лепка/апликация	9.00-9.25 логопедическое 10.00-10.25 ХЭР музыкальное 15.30-15.55 ХЭР рисование	9.00-9.25 логопедическое 10.00-10.25 ФР двигательная
Самостоятельная игровая деятельность	9.25-10.20	9.00-9.25	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.	10.30-10.55 двигательная		10.30-12.00		
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.45				
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.15-15.45				
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00				
Образовательная деятельность в режимных моментах. Культурные практики. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30				
Подготовка к ужину. Ужин. Работа с родителями	17.30-18.00				

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ д/с № 88
 Т.М. Подбельцева
 Приказ от 31.08.2023г. № 140
 Принято РС №1 от 31.08.2023г.



**Режим дня подготовительной группы №13а
 компенсирующей направленности
 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак	8.30-9.00				
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 логопедическое 9.00-9.30 ПР окружающий мир 11.00-11.30 ФР двигательная (бассейн)	9.00-9.30 математическое развитие/ экономика 9.40-10.10 ХЭР рисование 10.30-11.00 ХЭР музыкальное	9.00-9.30 логопедическое 9.40-10.10 ПР культурные традиции Белгородской области	9.00-9.30 логопедическое 10.00-10.30 ФР двигательная 10.40-11.10 ХЭР конструирование	9.00-9.30 ХЭР лепка/аппликация 10.00-10.30 ХЭР музыкальное
Самостоятельная игровая деятельность	10.20-11.00	9.00-9.25	10.20-11.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Образовательная деятельность (на улице)			11.30-12.00 ФР двигательная		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения		11.00-12.00	11.00-11.30	11.10-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед			12.00-12.45		
Подготовка ко сну. Сон			12.45-15.15		
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.			15.15-15.45		
Подготовка к полднику. Полдник			15.45-16.00		
Образовательная деятельность в режимных моментах. Культурные практики. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа			16.00-16.30		
Подготовка к прогулке. Прогулка			16.30-17.30		
Подготовка к ужину. Ужин. Работа с родителями			17.30-18.00		

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ д/с № 88
 Г.М.Подбельцева
 Приказ от 31.08.2023г. № 140
 Принято ГЭС №1 от 31.08.2023г.



Режим дня подготовительной группы №14
(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Сервировка стола. Завтрак	8.30-9.00				
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 РР коммуникативная (развитие речи) 9.40-10.10 ФР двигательная (зал) 10.20-10.50 ХЭР рисование	9.00-9.30 математическое развитие/ экономика 11.30-12.00 ХЭР музыкальное	9.00-9.30 РР коммуникативная (обучение грамоте) 9.40-10.10 ПР Окружающий мир (природа/предметный) 10.35-11.05 ХЭР музыкальное	9.00-9.30 математическое развитие/ экономика 9.40-10.10 ХЭР Лепка/Аппликация	9.00-9.30 ФР двигательная (бассейн) 9.40-10.10 ПР окружающий мир и культурные традиции Бел.обл
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.40	9.30-10.10	9.30-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.			11.00-12.00	11.30-12.00	ФР двигательная
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.45				
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.15-15.45				
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00				
Образовательная деятельность в режимных моментах/Культурные практики. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	16.00-16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30				
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00				
Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями	18.00-19.00				

Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течение дня – 10 ч.
Продолжительность прогулки не менее – 3 ч.
Продолжительность дневного сна – 2 ч. 30 мин.
Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч. 30 мин.

*Условные обозначения: * - четкое определение времени / - подвижное определение времен*