

«Утверждено»  
Заведующий МБДОУ д/с №88  
Т.М. Подольцева  
Приказ от 31.08.2023г. №140  
Принято ПС №1 от 31.08.2023г.



**Режим дня ясельной группы  
(холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-10.10
Второй Завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения.	10.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.30-15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.50-16.10
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа .	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00
Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями	18.00-19.00

